樹子小港區高松里 C級巷弄長照站　10月課程表 111KHC063

日期/時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
				10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
上午09:00~12:00				銀髮肌力運動 09:30-11:30 陳啟文老師	桌遊		
下午13:30~16:30				唱歌	唱歌		
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
上午09:00~12:00	桌遊	舞動青春生活 09:30-11:00 黃琪惠老師	「大吃大喝同心增力」實證應用方案 09:30-11:30 莊宜真	銀髮肌力運動 09:30-11:30 陳啟文老師	雙十節休息		
下午13:30~16:30	黏土捏塑彩繪 14:00-16:00 陳宛辛老師	烹飪製作 14:00-16:00 黃思榕老師	活力四射排舞 14:00-16:00 朱苡華老師	唱歌	雙十節休息		
	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
上午09:00~12:00	正覺教育基金會主題長輩關懷 10:00-11:00 林村盈老師	舞動青春生活 09:30-11:00 黃琪惠老師	「大吃大喝同心增力」實證應用方案 09:30-11:30 莊宜真	銀髮肌力運動 09:30-11:30 陳啟文老師	預計樂齡展		
下午13:30~16:30	黏土捏塑彩繪 14:00-16:00 陳宛辛老師	烹飪製作 14:00-16:00 黃思榕老師	活力四射排舞 14:00-16:00 朱苡華老師	桌遊	預計樂齡展		
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
上午09:00~12:00	桌遊	舞動青春生活 09:30-11:00 黃琪惠老師	「大吃大喝同心增力」實證應用方案 09:30-11:30 莊宜真	唱歌	凱格爾外陰部處理 09:30-11:30 李麗娜老師		
下午13:30~16:30	黏土捏塑彩繪 14:00-16:00 陳宛辛老師	烹飪製作 14:00-16:00 黃思榕老師	活力四射排舞 14:00-16:00 朱苡華老師	芳香療癒二三事 14:00-16:00 莊予秧老師	唱歌		
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
上午09:00~12:00	光復節	舞動青春生活 09:30-11:00 黃琪惠老師	「大吃大喝同心增力」實證應用方案 09:30-11:30 莊宜真	銀髮肌力運動 09:30-11:30 陳啟文老師	音樂體適能 09:30-11:30 李麗娜老師		
下午13:30~16:30	光復節	烹飪製作 14:00-16:00 黃思榕老師	活力四射排舞 14:00-16:00 朱苡華老師	芳香療癒二三事 14:00-16:00 莊予秧老師	唱歌		
上午09:00~12:00							
下午13:30~16:30							

地址：高雄市小港區高松里松興路32巷3號
電話：(07)8060858　洪涵芸
服務時間：星期一~星期五　09:00~16:30
※衛教講座可供一般社區民眾參加,名額有限,滿額為止,請事先電話預約報名。提供巷弄喘息服務