111KHC062樹子新興區振華里C級巷弄長照站115年10月 課程表

日期/時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				10月1日	10月2日	10月3日
上午09:00~12:00	地址:高雄市新興區中山二路472號11樓之7 (啟安大樓,西堤牛排樓上) 時間:星期一~星期五早上09:00~下午04:00 電話(07)2819007			舞動常青 朱苡華老師 9:30-11:30	瑜珈有氧 陳明珠老師 9:30-11:00	
下午13:30~16:30				拉密桌遊 13:30-15:30	趣味輕黏土 游淑美老師 13:30-15:30	
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
上午09:00~12:00	拉密桌遊 9:30-11:30	拉密桌遊 9:30-11:30	肌力運動 陳啟文老師 9:30-11:30	舞動常青 朱苡華老師 9:30-11:30	國慶日補假	
下午13:30~16:30	漢方有氧_增肌活腦 黃琪惠老師 13:30-15:30	*「疫」起來顧 健康四「疫」不來亂 *講座	拉密桌遊 13:30-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30		
	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
上午09:00~12:00	拉密桌遊 9:30-11:30	拉密桌遊 9:30-11:30	肌力運動 陳啟文老師 9:30-11:30	舞動常青 朱苡華老師 9:30-11:30	拉密桌遊 9:30-11:30	
下午13:30~16:30	漢方有氧_增肌活腦 黃琪惠老師 13:30-15:30	芳香療癒二三事 莊予秧老師 14:00-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
上午09:00~12:00	拉密桌遊 9:30-11:30	綠意榮榮 手作綠豆糕 9:30-11:30	瑜珈有氧 陳明珠老師 9:30-11:00	舞動常青 朱苡華老師 9:30-11:30	瑜珈有氧 陳明珠老師 9:30-11:00	
下午13:30~16:30	漢方有氧_增肌活腦 黃琪惠老師 13:30-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	趣味輕黏土 游淑美老師 13:30-15:30	
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
上午09:00~12:00	光復節補假	拉密桌遊 9:30-11:30	肌力運動 陳啟文老師 9:30-11:30	舞動常青 朱苡華老師 9:30-11:30	瑜珈有氧 陳明珠老師 9:30-11:00	
下午13:30~16:30		芳香療癒二三事 莊予秧老師 14:00-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	拉密桌遊 13:30-15:30	趣味輕黏土 游淑美老師 13:30-15:30	