10 月 美濃區祿興里　C級巷弄長照站課表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				10月1日	10月2日	10月3日
09:00 ~ 12:00				手作美勞 邱美瑛老師 9:00-11:00	樂齡瑜珈 林淑華老師 9:00-11:00	
13:30 ~ 16:30				樂齡肌力訓練 黃淑萍老師 14:00-16:00	衛教講座-相關營養補充 李秀珠老師 14:00-16:00	
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
09:00 ~ 12:00	律動舞蹈 郭陳雪梅老師 9:00-11:00	樂齡全適能運動 王秀美老師 9:00-11:00	客家傳統歌謠 郭陳雪梅老師 09:00-11:00	手作美勞 邱美瑛老師 9:00-11:00	雙十國慶連假	
13:30 ~ 16:30	手作編織 林淑香老師 14:00-16:00	創意不打烊 鍾雅娟老師 14:00-16:00	書法課 許慧君老師 14:00-16:00	樂齡肌力訓練 黃淑萍老師 14:00-16:00		
	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
09:00 ~ 12:00	律動舞蹈 郭陳雪梅老師 9:00-11:00	樂齡全適能運動 王秀美老師 9:00-11:00	客家傳統歌謠 郭陳雪梅老師 09:00-11:00	手作美勞 邱美瑛老師 9:00-11:00	樂齡瑜珈 林淑華老師 9:00-11:00	
13:30 ~ 16:30	手作編織 林淑香老師 14:00-16:00	創意不打烊 鍾雅娟老師 14:00-16:00	書法課 許慧君老師 14:00-16:00	樂齡肌力訓練 黃淑萍老師 14:00-16:00	耳穴養身保健 李秀珠老師 14:00-16:00	
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
09:00 ~ 12:00	律動舞蹈 郭陳雪梅老師 9:00-11:00	樂齡全適能運動 王秀美老師 9:00-11:00	客家傳統歌謠 郭陳雪梅老師 09:00-11:00	手作美勞 邱美瑛老師 9:00-11:00	樂齡瑜珈 林淑華老師 9:00-11:00	
13:30 ~ 16:30	手作編織 林淑香老師 14:00-16:00	創意不打烊 鍾雅娟老師 14:00-16:00	書法課 許慧君老師 14:00-16:00	樂齡肌力訓練 黃淑萍老師 14:00-16:00	耳穴養身保健 李秀珠老師 14:00-16:00	
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	
09:00 ~ 11:30	光復節連假	樂齡全適能運動 王秀美老師 9:00-11:00	客家傳統歌謠 郭陳雪梅老師 09:00-11:00	樂齡桌遊 9:00-1100	樂齡瑜珈 林淑華老師 9:00-11:00	
13:30 ~ 16:30		創意不打烊 鍾雅娟老師 14:00-16:00	書法課 許慧君老師 14:00-16:00	樂齡肌力訓練 黃淑萍老師 14:00-16:00	耳穴養身保健 李秀珠老師 14:00-16:00	

地址：高雄市美濃區中正路2段96-1號(親親幼兒園旁邊)
電話：(07)681-9900 陳琇芳
服務時間：星期一~星期五 09:00~16:00